



## 琉球少林流空手道 月心会

### 荻窪・西荻窪

本部長 堀籠克明  
gomes5319@gmail.com

### 吉祥寺

師範 支部長 石田 潔  
TEL : 080-5504-5413  
kv.ishida61@ezweb.ne.jp

### 武藏境

師範 支部長 牛坂英伸  
TEL : 080-3449-9798  
hidenobu.ushizaka.1@gmail.com

### 武藏小金井

師範 支部長 根本齊  
TEL : 080-5514-9631  
yu\_getyou@yahoo.co.jp

師範 副支部長 橋 貴之  
TEL : 090-1990-9088  
tachibana0206@gmail.com

支部		荻窪 佐藤	西荻窪 佐藤	吉祥寺 石田	武藏境 牛坂	武藏小金井 根本	特別稽古	備考
2026年 1月	土曜日	10日・17日・24日		10日・17日・24日			第122回 1/18(日)関東大会 京王アリーナ	
	日曜日		11日・25日		11日・18日・25日	11日・25日	4日・12日	
	月曜日							
2月	土曜日	7日・14日・21日		14日・21日・28日				
	日曜日		8日・15日・22日		8日・15日・22日	1日・8日・15日・22日		
	月曜日							
3月	土曜日	7日・14日・21日		14日・21日・28日				
	日曜日		8日・15日・22日		8日・15日・22日	1日・8日・15日・22日	29日	
	月曜日							
4月	土曜日	4日・11日・25日		11日・18日・25日			第123回 4/18(土)関東大会 京王アリーナ	
	日曜日		5日・12日・26日		12日・19日・26日	5日・12日・19日・26日		
	月曜日							
5月	土曜日	9日・16日・23日		9日・16日・23日				
	日曜日		10日・17日・24日		10日・17日・24日	10日・17日・24日・31日		
	月曜日							
6月	土曜日	6日・13日・20日		13日・20日・27日			第124回 関東大会 6月下旬予定 横浜平沼体育館?	
	日曜日		7日・14日・21日		14日・21日・28日	7日・14日・21日・28日		
	月曜日							
7月	土曜日	4日・11日・18日		11日・18日・25日				
	日曜日		5日・12日・19日		12日・19日・26日	5日・12日・19日・26日	20日	
	月曜日							
8月	土曜日	1日・15日・22日		8日・15日・22日			全国大会 8/9(日) 横浜武道館	
	日曜日		2日・16日・23日		9日・16日・23日	2日・16日・23日・30日		
	月曜日							
9月	土曜日	5日・12日・19日		12日・19日・26日			第125回 関東大会 9月下旬予定 府中の森体育馆?	
	日曜日		6日・13日・20日		13日・20日・27日	6日・13日・20日・27日		
	月曜日							
10月	土曜日	3日・10日・17日		10日・17日・24日				
	日曜日		4日・11日・18日		11日・18日・25日	4日・11日・18日・25日		
	月曜日							
11月	土曜日	7日・14日・21日		14日・21日・28日				
	日曜日		8日・15日・22日		8日・15日・29日	1日・8日・15日・29日		
	月曜日							
12月	土曜日	5日・12日・19日		12日・19日・26日				
	日曜日		6日・13日・20日		13日・20日・27日	6日・13日・20日・27日		
	月曜日							

※上記日程から変更になる場合があります。  
(荻窪支部・西荻窪支部)

※変更になる場合あり  
(吉祥寺支部)

※4月から会場・時間など変更になる場合があります。  
(武藏境支部)

特別稽古は主に小金井市体育馆を使用予定。

武藏小金井支部の稽古は  
小金井市総合体育馆  
シャトル小金井地下1階  
の2箇所を使用します  
時間が変更になる場合がある  
のでお問合せください。

第124回  
2027/1/24(日)関東大会  
京王アリーナ